

ギリシャ オプションツアー

イカリア島

～ イカリア人の生活様式 - 長寿のブルーゾーン - 大自然 ～

ツアーはアギオス・キリコス港からスタートします。2 階建ての古い船長邸、花でいっぱいの地区、どこまでも続く石段など、絵のように美しい地元の建築と近代的な町の喧騒が融合した場所です。この小さな港町を後にすると、イカリア島の風景は驚くほど美しく、コントラストに富んでいます。緑の斜面、陰しい岩、高い溪流、峡谷、洞窟、緑豊かな溪谷など、珍しい地形と生態系の組み合わせが見られます。山あいの村々には、今も豊かな自然が残されています。噴水やオリーブの搾油所など、伝統的な村の要素を取り入れている村人もいます。長寿の秘訣を誇りに思い、我慢強くロバに乗っています。

NW に向かう風光明媚なドライブの後、山の中にある美しい家族経営のワイナリーに到着します。ここでは、ブルーゾーンの文化、ライフスタイルの健康効果、イカリアンワインと料理の隠された秘密について、専門家のオーナーから直接学ぶことができます。ブドウ畑やオーガニックガーデンを訪問し、オーナー夫人が作る伝統的で本格的なイカリアンメゼ（前菜）を、限定生産のオーガニックワインと一緒に試食します。散策がお好きな方には、テオスケパスティー礼拝堂（17 世紀の古い修道院）への簡単なハイキング（片道 600m）をお楽しみいただけます（秘密の提案）。

所要時間	終日観光（約 5 時間）
含まれるもの	・バス利用 ・ガイド付き ・ワイナリー見学とイカリアンワインの試飲＆フードの試食 ・税金