

# コスタリカ & パナマ

## オプションツアー

### パナマシティ／マリーナフラメンコ

#### サン・ロレンソ要塞とパナマ運河の新聞門

12,000 ヘクタールに及び手付かずの熱帯雨林は、遠吠えするサル、オオハシ、ヘリ、沼地、川、サンゴ礁、20km の海岸線など、驚くほど多様な動植物が生息する自然の宝石と呼ばれる美しい風景から旅は始まります。熱帯雨林を抜けた後、保護区の北、海拔 25m の岩山の崖の上にあるサン・ロレンソ要塞のウォーキングツアーをお楽しみください。

1597 年にチャグレス川とカリブ海の出口に建てられた植民地時代の砦です。この砦の本来の用途は、侵略者から川の入り口を守ることであり、海賊はパナマ地峡を大西洋から太平洋へと渡っていました。また、カリフォルニアで金を探すアメリカ人の渡航先でもありました。この地域は旧米軍基地を包むように広がっています。その後、世界で最も古く、保存状態のよい砦の一つとして、パナマの観光名所となりました。1980 年にユネスコの世界遺産に登録されました。砦の探索を楽しんだ後、バスに乗り込み、アグアスクララロックス・ビジターセンターへの旅を続けます。新しいロックパナマ運河は 4 ヘクタールをカバーし、テラスやオープン、部分的、屋根付きのプラットフォームで公園のようになっており、熱帯の自然の緑豊かな美しさに囲まれています。このエリアの配置により、400 人の訪問者が同時に大西洋岸にあるパナマ運河の新しい新聞門の操作を楽しむことができます。同時に、この特権的な場所から、訪問者は船が大洋間水路に沿ってそのコースを継続する雄大なガトゥン湖を、観察することができ、バスに乗り、戻ってクルーズに参加します。

所要時間	約7時間（終日観光）
ツアー	<ul style="list-style-type: none"><li>• 昼食付</li><li>• バスツアー</li><li>• ナチュラリスト&amp;ガイド付き</li></ul>
含まれるもの	<ul style="list-style-type: none"><li>• 交通費</li><li>• ガイド（英語）</li><li>• 入場料</li><li>• お弁当 &amp; 飲料水</li></ul>
服装&持ち物	<ul style="list-style-type: none"><li>• 歩きやすい靴</li><li>• 長ズボン／半ズボン</li><li>• Tシャツ</li><li>• 帽子、サングラス</li><li>• カメラ</li><li>• 虫よけ</li></ul>