

# コスタリカ & パナマ

## オプションツアー

### プラヤ・ムエルト - ダリエン（パナマ）

#### 先住民族エンベラ・コミュニティ

エンベラ先住民族文化ツアー早朝、ボートでフォンダデロビーチに行き、ビーチを歩いてプラヤ・ムエルトに向かいます。ダリエン国立公園と太平洋岸地域の内側に位置するエンベラ族のコミュニティ。人口は約 300 人で、現在も自分たちの文化を大切に守っています。到着後、ダンスや音楽を楽しみながら彼らの文化や伝統について学び、藁葺き屋根の小屋で軽食と昼食をとります。また、手工芸品の販売もあります。

エンベラ族が体を彩る伝統的な天然染料「ジャグア」を塗る体験ができます。この忘れられない体験の後、同じビーチに戻りますが、コミュニティの近くにある自然の滝で水浴びをするために、楽しい散歩が待っています。

所要時間	約 4 時間（半日観光）
ツアー	<ul style="list-style-type: none"><li>・スナックと昼食付</li><li>・バスと徒歩観光</li><li>・ナチュラリスト&amp;ガイド付き</li></ul>